

दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम 2025

(UPSC मुख्य परीक्षा 2025 के लिए
एक रणनीतिक रिवीजन, प्रैक्टिस और संवर्धन कार्यक्रम)





कार्यक्रम के बारे में

दक्ष मेन्स मैटरिंग प्रोग्राम 2025 एक व्यापक और वैयक्तिकृत मैटरिंग प्रोग्राम है। इसमें UPSC मुख्य परीक्षा - 2025 में उत्कृष्टता प्राप्त करने के इच्छुक अभ्यार्थियों की सहायता करने के लिए परिणाम-उन्मुख और रणनीतिक दृष्टिकोण अपनाया गया है।

इस कार्यक्रम में एक अभिनव मॉडल को अपनाया गया है, जिसमें अभ्यार्थियों को वरिष्ठ परामर्शदाताओं से निरंतर सहायता और मार्गदर्शन प्राप्त होगा। इससे अभ्यार्थियों को उनके बुनियादी कौशल, ज्ञान और कौशल स्तर और सुधार के क्षेत्रों को पहुंचाने और बेहतर करने में मदद मिलेगी।

दक्ष कार्यक्रम अभ्यार्थियों को कठोर प्रैक्टिस, निरंतर मूल्यांकन और विशेषज्ञ मार्गदर्शन के माध्यम से अपनी क्षमताओं को दक्षताओं में बदलने में सक्षम बनाता है। इसका उद्देश्य अभ्यार्थियों को UPSC मुख्य परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए आत्मविश्वास उत्पन्न करना है।



कार्यक्रम के मुख्य बिंदु

- » मैटर्स की अत्यधिक अनुभवी और योग्य टीम
- » अधिकतम अंक अर्जित करने और प्रदर्शन में सुधार करने पर बल
- » CS मुख्य परीक्षा, निबध्द और नीतिशास्त्र के प्रश्न-पत्रों के लिए रिवीजन और प्रैक्टिस की सुनियोजित योजना
- » शोध आधारित विषयवार रणनीतिक दस्तावेज
- » स्ट्रेटेजिक डिस्कशन, लाइव प्रैक्टिस और सहपाठियों के साथ चर्चा के लिए निर्धारित ग्रुप सेशन
- » मैटर्स के साथ व्यक्तिगत वन-टू-वन सेशन
- » दक्ष मेन्स प्रैक्टिस टेस्ट (DMPT) की सुविधा
- » निरंतर प्रदर्शन मूल्यांकन, निगरानी और स्मार्ट इंटरवेंशन



कार्यक्रम की विशेषताएं

लक्षित रिवीजन और समेकन

- » मुख्य परीक्षा के लिए स्टैटिक और डायानामिक भाग को प्रेरक तरीके से कवर करना
- » पाठ्यक्रम में अंतर्रिंग स्थापित करके विश्लेषणात्मक कौशल का विकास करना
- » करेंट अफेयर्स के लिए तैयारी रणनीति और स्टैटिक पाठ्यक्रम के साथ इसका अंतर्रिंग

उन्नत उत्तर लेखन कौशल का विकास

- » UPSC मुख्य परीक्षा के प्रश्न-पत्रों के बदलते हुए पैटर्न का विश्लेषण
- » बैसलाइन एनालिसिस टेस्ट के माध्यम से मूलभूत कौशल मूल्यांकन
- » उत्तर लेखन कौशल में सुधार के लिए आवश्यकता के आधार पर परामर्श
- » टॉपर के उत्तर लेखन दृष्टिकोण से बहुमूल्य अंजानकारी प्राप्त करना
- » सामन्य अध्ययन के विषयों में उत्तर संबंधित पर बल
- » लाइव उत्तर लेखन प्रैक्टिस और डिस्कशन सेशन

नियंत्र प्रदर्शन मूल्यांकन और फ़िडबैक

- » दक्ष मेन्स प्रैक्टिस टेस्ट के माध्यम से प्रदर्शन और प्रगति की ट्रैकिंग
- » उत्तर-पुस्तिकाओं पर विस्तृत वन-टू-वन फ़िडबैक सेशन
- » प्रदर्शन को बेहतर करने के लिए विषय-विशेष स्मार्ट इंटरव्यू

समर्पित सहयोग और मोटिवेशन

- » नियमित वन-टू-वन सेशन के माध्यम से अभ्यर्थियों की जिजाझाओं का सामाधान
- » अभ्यर्थियों को चर्चा और पीयर लिंग में संलग्न होने के लिए एक प्लेटफॉर्म प्रदान करना
- » टेलीफोनिक, ईमेल और व्यक्तिगत इंटरव्यू के माध्यम से मल्टी-प्लेटफॉर्म सोर्ट
- » मुख्य परीक्षा की तैयारी के दौरान मोटिवेशन एवं मनोवैज्ञानिक सहायता प्रदान करना

कार्यक्रम के परिणाम



प्रारंभिक परीक्षा के बाद समय का रणनीतिक उपयोग



कौशल और दक्षताओं पर आधारित वैयक्तिक लिंग योजना



उन्नत उत्तर लेखन कौशल का विकास



निबंध और नीतिशास्त्र सहित सामान्य अध्ययन के विषयों की तैयारी में संवर्धन



परीक्षा अंतर्दृष्टि और मोटिवेशन के लिए UPSC टॉपर्स के साथ आवधिक इंटरव्यू



प्रतिष्ठित शिक्षाविदों और विषय विशेष पेशेवरों के साथ इंटरव्यू सेशन



बेहतर सामालीचनात्मक सोच और विश्लेषणात्मक क्षमताओं के लिए निर्देशित ब्रेनस्टोरिंग सेशन

दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम 2025 को अभ्यर्थियों को रणनीतिक अंतर्दृष्टि, कठोर प्रैक्टिस और व्यक्तिगत पारामर्श उपलब्ध कराने के लिए डिजाइन किया गया है। इससे यह सुनिश्चित होगा कि वे UPSC मुख्य परीक्षा - 2025 में उत्कृष्टता प्राप्त करने हेतु अच्छी तरह से तैयार हो सकें।

कार्यक्रम का विवरण

तिथि	अवधि	फीस (सभी करों सहित)
10 अगस्त 2024	5 माह	₹ 10,000

Concession Details

Vision IAS Student: 15%	Vision IAS Classroom Student: 30%	UPSC Interview Student: 40%	Selected Students: 50%
-------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	------------------------

नोट

- » कार्यक्रम के तहत मेंटर और अभ्यर्थियों दोनों की उपलब्धता के आधार पर मेंटर के साथ ऑफलाइन इंटरव्यू की सुविधा भी प्रदान की जाएगी।
- » अभ्यर्थी VisionIAS टेस्ट केंद्रों पर दक्ष मेन्स प्रैक्टिस टेस्ट लिख सकते हैं।

दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम 2025

(A Strategic Revision, Practice, and Enrichment Mentoring Program for Mains Examination 2025)



सत्र	प्रैक्टिकल सत्र का नाम	तिथि	पेपर	सत्र का उद्देश्य	अधिगम परिणाम
1	परिचयात्मक सत्र	10 अगस्त		दक्ष मेन्स मेंटरिंग प्रोग्राम-2025 के उद्देश्यों को स्पष्ट किया जाएगा।	दक्ष योजना, संरचना, किया विधि और छात्रों के लिए उपलब्ध विभिन्न सहायता प्रणालियों के बारे में समझाया जाएगा।
2	पाठ्यक्रम का विशेषण एवं संसाधन प्रबंधन	13 अगस्त	मूल कौशल	UPSC सिविल सेवा परीक्षा के पाठ्यक्रम और परिणाम उन्मुख संसाधन प्रबंधन का विशेषण।	<ol style="list-style-type: none">UPSC के पाठ्यक्रम की संरचना और दायरे को समझना।उच्च-अंक प्रदान वाले क्षेत्रों को प्राथमिकता देना और रणनीतिक योजना बनाना।कुशल संसाधन प्रबंधन और नोट्स बनाने का महत्व को समझना।
3	उत्तर लेखन के मूल सिद्धांत -1	16 अगस्त	मूल कौशल	अच्छे उत्तर के निर्देशों/टेल-वर्ड्स और विशेषताओं को समझना।	<ol style="list-style-type: none">अच्छे उत्तर की प्रमुख विशेषताओं का ज्ञान।उचित उत्तर लेखन की रणनीतियों का प्रयोग करना तथा उसे UPSC के अंकन मानदंडों के साथ सरिखान करना।प्रश्नों के निर्देशों और टेल-वर्ड्स को समझना एवं विशेषण करना।
4	उत्तर लेखन के मूल सिद्धांत -2	19 अगस्त	मूल कौशल	उत्तर की प्रभावशाली भूमिका, निष्कर्ष और मुख्य भाग कैसे लिखें। बेसलाइन एनालिसिस टेस्ट (BAT)	<ol style="list-style-type: none">अभिव्यक्ति में स्पष्टता और संक्षिप्तता।उत्तर लेखन में विशेषणात्मक और समालोचनात्मक साच कौशल तथा समय प्रबंधन का विकास।लाइव अभ्यास और प्रदर्शन के माध्यम से प्रभावशाली उत्तर लेखन कौशल विकसित करना।आधारभूत ज्ञान एवं कौशल का मूल्यांकन करना।
5	राजव्यवस्था एवं शासन	25 अगस्त	सामान्य अध्ययन - II	राजव्यवस्था एवं शासन में उत्कृष्टता प्राप्त करना।	<ol style="list-style-type: none">सभी पेपरों में राजव्यवस्था और शासन के दायरे की स्टॉक समझ।टॉपर्स की कॉर्पियों से जानकारी प्राप्त करना और सुधार के तरीके विकसित करना।अभ्यास और पियर अंतर्क्रिया के माध्यम से लागू करना।

6	भूगोल	1 सितम्बर	सामान्य अध्ययन- I	भूगोल में प्रदर्शन और स्कॉर को अधिकतम कैसे करें।	<ol style="list-style-type: none"> भूगोल के लिए बुनियादी स्रोतों जैसे NCERT और करंट अफेयर्स की प्रासंगिकता को समझना। टॉपर से प्राप्त जानकारी का सर्वोत्तम उपयोग करना। उत्तर लेखन में प्रस्तुतिकरण के तकनीकों की महत्वपूर्ण भूमिका को सीखना।
7	विश्व का इतिहास, कला एवं संस्कृति	8 सितम्बर	सामान्य अध्ययन- I	विश्व इतिहास और कला एवं संस्कृति में अधिकतम अंक कैसे प्राप्त करें।	<ol style="list-style-type: none"> विश्व इतिहास और कला एवं संस्कृति में सर्वाधिक प्रश्न पूछे जाने वाले क्षेत्रों की पहचान करना। प्रभावी रिवीजन हेतु रणनीति विकसित करना। उत्तर लेखन की सर्वोत्तम विधि को सीखना और अपने उत्तरों में उनको शामिल करना।
8	निबंध सत्र 1 - निबंध लेखन के मूल सिद्धांत	15 सितम्बर	निबंध	निबंध के पेपर में अधिकतम अंक प्राप्त करने के अप्रोच।	<ol style="list-style-type: none"> निबंध लेखन के सैद्धांतिक पहलुओं और सार को समझना। टॉपर की तैयारी संबंधी रणनीतियों के मूल्यवान से जानकारी प्राप्त करना। सुसंरचित और प्रभावशाली निबंध लिखने हेतु विविध अप्रोच सीखना।
9	निबंध सत्र 2: अभ्यास सत्र-1	22 सितम्बर	निबंध	लाइव अभ्यास सत्र में निबंध लेखन के मूल सिद्धांतों पर उनका प्रयोग करना और उनका अप्रोच।	<ol style="list-style-type: none"> निबंध की प्रभावशाली भूमिका और निष्कर्ष लेखना तथा इसके मुख्य भाग में सहज परिवर्तन करना सीखना। निबंध लेखन में प्रवाह के महत्व को जानना। समूह आधारित अंतक्रिया के माध्यम से पियर लैंग और आन्विष्यास का निर्माण करना।
10	नीतिशास्त्र सत्र 1: सैद्धांतिक खंड	29 सितम्बर	सामान्य अध्ययन- IV	नीतिशास्त्र में सिद्धांत आधारित प्रश्नों को हल करने के अप्रोच का लाइव प्रदर्शन करना।	<ol style="list-style-type: none"> नीतिशास्त्र के मूल सिद्धांतों के बारे में समझ और परिचितता विकसित करना। टॉपर की तैयारी संबंधी जानकारी पर चर्चा। सिद्धांत आधारित प्रश्नों को प्रभावी ढंग से हल करने के लिए विभिन्न अप्रोच को सीखना।
11	नीतिशास्त्र सत्र 2: सैद्धांतिक खंड का अभ्यास सत्र-1	6 अक्टूबर	सामान्य अध्ययन- IV	सिद्धांत आधारित प्रश्नों का लाइव अभ्यास एवं विशेषण।	<ol style="list-style-type: none"> सिद्धांत आधारित सत्र में प्राप्त अधिगम परिणामों का प्रयोग करना। पियर-अंतक्रिया के माध्यम से बेहतर अधिगम के परिणाम।
12	अर्थशास्त्र सत्र 1: सैद्धांतिक पहलू	13 अक्टूबर	सामान्य अध्ययन- III	भारतीय अर्थव्यवस्था के पाठ्यक्रम के सैद्धांतिक भाग पर बेहतर समझ विकसित करने की रणनीति।	<ol style="list-style-type: none"> सामान्य अध्ययन-III में अर्थव्यवस्था के खंड की आवश्यकताओं को समझना। डेटा, तथ्यों और प्रस्तुतिकरण के उपकरणों द्वारा समर्पित विशेषणात्मक उत्तर लिखना। परिष्कृत उत्तर लिखने हेतु टॉपर्स की उत्तर प्रतियों से जानकारी प्राप्त करना।
13	अर्थशास्त्र सत्र 2: अनुप्रयोग संबंधी पहलू	20 अक्टूबर	सामान्य अध्ययन- III	परिवर्तनशील एवं विकासशील विशेषणात्मक प्रश्नों की प्रकृति तथा उनके क्रौस लिंकेज को समझना।	<ol style="list-style-type: none"> विशेषणात्मक प्रश्नों को हल करने तथा प्रश्नों को तोड़ने में निपुणता विकसित करना। करेंट अफेयर्स, आर्थिक सर्वेक्षण और बजट का प्रभावी एकीकरण। उत्तर के संवर्धन हेतु प्रस्तुतिकरण के उपकरण, डेटा और उदाहरणों का उपयोग करना।

14	निबंध सत्र 3: अभ्यास सत्र-2	27 अक्टूबर	निबंध	पारंपरिक निबंधों पर लाइव अभ्यास और विशेषण सत्र	<ol style="list-style-type: none"> परीक्षा कक्ष जैसे परिवेश में पारंपरिक निबंध लिखने के कौशल का विकास करना। निबंधों के लिए प्रभावी थीसिस कथन लिखना सीखना। समूह आधारित अंतक्रिया के माध्यम से पियर लर्निंग और आत्मविश्वास का निर्माण करना।
15	नीतिशास्त्र सत्र 3: नैतिक मुद्दों पर आधारित केस स्टडीज	3 नवंबर	नीतिशास्त्र	केस स्टडीज को हल करने के अप्रौच और उसका लाइव प्रदर्शन।	<ol style="list-style-type: none"> केस स्टडीज को हल करने के लिए अप्रौच और रणनीति पर चर्चा करना। टॉपर की तैयारी संबंधी अप्रौच से प्राप्त जानकारी पर चर्चा। केस स्टडीज आधारित प्रश्नों को प्रभावी ढंग से हल करने के लिए विभिन्न अप्रौच को सीखना।
16	नीतिशास्त्र सत्र 4: अभ्यास सत्र- 2	10 नवंबर	नीतिशास्त्र	केस स्टडी आधारित प्रश्नों का लाइव अभ्यास और विशेषण।	<ol style="list-style-type: none"> केस स्टडी आधारित सत्र में प्राप्त अधिगम परिणामों को प्रयोग करना। पियर-अंतक्रिया के माध्यम से बेहतर अधिगम के परिणाम।
17	भारतीय समाज और सामाजिक न्याय	17 नवंबर	सामान्य अध्ययन- ।	भारतीय सामाजिक व्यवस्था और सामाजिक न्याय के संबंध में गहरी समझ विकसित करना।।	<ol style="list-style-type: none"> सामान्य, सामाजिक और समाजशास्त्रीय परिप्रेक्ष्य के बीच अंतर करना सीखना।। समाज और सामाजिक न्याय खंड के अंतर वाले क्षेत्रों की पहचान करना एवं अपने प्रदर्शन को बेहतर करना।। उत्तर लेखन के अप्रौच को टॉपर के उत्तर लेखन की विधि के साथ कैलिब्रेट करना।।
18	आधुनिक भारतीय इतिहास तथा स्वतंत्रता के बाद भारत	24 नवंबर	सामान्य अध्ययन- ।	आधुनिक भारतीय इतिहास और स्वतंत्रता के बाद के भारत की तैयारी के लिए प्रभावी रिवीजन रणनीति एवं अप्रौच।	<ol style="list-style-type: none"> आधुनिक भारतीय इतिहास और स्वतंत्रता-बाद के भारत में सर्वाधिक प्रश्न पूछे जाने वाले क्षेत्रों की पहचान करना।। प्रभावी रिवीजन हेतु रणनीति विकसित करना और उत्तर लेखन में टॉपर्स से सर्वोत्तम विधियों को सीखना।।
19	निबंध सत्र 4: अभ्यास सत्र-3	1 दिसंबर	निबंध	दर्शन के विषयों पर आधारित निबंधों का लाइव अभ्यास और विशेषण सत्र।	<ol style="list-style-type: none"> दर्शन संबंधी विषयों पर प्रभावी विचार-मंथन की विधि और उन्हें लिखने की कला में महारत हासिल करना।। दर्शन संबंधी निबंधों के लिए प्रभावी थीसिस कथन लिखना सीखना।। समूह आधारित अंतक्रिया के माध्यम से पियर लर्निंग और आत्मविश्वास का निर्माण करना।।
20	अंतर्राष्ट्रीय संबंध (IR)	8 दिसंबर	सामान्य अध्ययन- II	विषय-वस्तु और प्रस्तुतिरण संबंधी उपायों के माध्यम से अंतर्राष्ट्रीय संबंध आधारित प्रश्नों में प्रदर्शन का अनुकूलन करना	<ol style="list-style-type: none"> विगत वर्ष के IR के प्रश्नों का विशेषण।। अधिकतम परिणाम प्राप्त करने हेतु IR के पाठ्यक्रम को प्रभावी ढंग से तैयार करने की रणनीति।। गहन अभ्यास के माध्यम से उत्तर लेखन में प्रवीणता प्राप्त करना।।

21	आंतरिक सुरक्षा	15 दिसंबर	सामान्य अध्ययन- III	आंतरिक सुरक्षा खंड के प्रति अप्रोच विकसित करना और उत्तर लेखन का लाइव अभ्यास कराना।	<ol style="list-style-type: none"> आंतरिक सुरक्षा और संबंधित विषयों पर PYQ के पैटर्न का परीक्षण। टॉपर की उत्तर प्रतियों के मूल्यांकन से प्राप्त जानकारी को उत्तर लेखन में शामिल कर अभ्यास करें। आंतरिक सुरक्षा संबंधी प्रश्नों में उत्तर लेखन की कला में प्रवीणता प्राप्त करने के लिए "हूँ इट योरसेल्फ" अभ्यास में दिए प्रश्नों को हल करें।
22	विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी	22 दिसंबर	सामान्य अध्ययन- III	विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी की स्मार्ट तैयारी, तथा संबंधित विषयों का लाइव प्रदर्शन करना।	<ol style="list-style-type: none"> 'विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी' पर UPSC के PYQ के पैटर्न और थीम का अध्ययन और विशेषण करना। टॉपर्स की उत्तर प्रतियों से महत्वपूर्ण सीख प्राप्त करके उत्तर लेखन कीशल में सुधार करना। बेहतर प्रस्तुतिकरण, उदाहरणों और अन्य प्रमुख पहलुओं का प्रभावशाली उपयोग करना।
23	पर्यावरण एवं आपदा प्रबंधन	29 दिसंबर	सामान्य अध्ययन- III	पर्यावरण और आपदा प्रबंधन में प्रदर्शन को बेहतर करने की रणनीतियां।	<ol style="list-style-type: none"> पर्यावरण और आपदा प्रबंधन की स्टैटिक और परिवर्तनशीलता को समझना। इन खंडों के लिए उत्तर लेखन में टॉपर्स से प्राप्त जानकारी का उपयोग करना।
24	प्रोग्राम समाप्ति पर मूल्यांकन	5 जनवरी	निबंध	लाइव निबंध परीक्षण	निबंध के पेपर में ज्ञान और कौशल का प्रयोग करना।
25	प्रोग्राम समाप्ति पर मूल्यांकन	8 जनवरी	सामान्य अध्ययन- I & II	सामान्य अध्ययन- I और सामान्य अध्ययन- II का लाइव टेस्ट	सामान्य अध्ययन- I और सामान्य अध्ययन- II में ज्ञान और कौशल का प्रयोग करना
26	प्रोग्राम समाप्ति पर मूल्यांकन	9 जनवरी	सामान्य अध्ययन- III & IV	सामान्य अध्ययन- III और सामान्य अध्ययन- IV का लाइव टेस्ट	सामान्य अध्ययन- III और सामान्य अध्ययन- IV में ज्ञान और कौशल का प्रयोग करना

Congratulations
Heartiest
to all Successful Candidates

79 in TOP 100 Selections in CSE 2023
from various programs of Vision IAS



Aditya Srivastava

HEAD OFFICE

Apsara Arcade, 1/8-B 1st Floor,
Near Gate-6 Karol Bagh
Metro Station
DELHI

MUKHERJEE NAGAR CENTER

Plot No. 857, Ground Floor,
Mukherjee Nagar, Opposite Punjab & Sindh Bank, Mukherjee Nagar

GTB NAGAR CENTER

Classroom & Enquiry Office,
above Gate No. 2, GTB Nagar
Metro Building, Delhi - 110009

39

in TOP 50
Selections in CSE 2022



हिंदी माध्यम में 35+ चयन CSE 2023 में

- हिंदी माध्यम टॉपर -



मोहन लाल



अर्पित कुमार



विभव दुबे

39

in TOP 50
Selections in CSE 2022

enquiry@visionias.in

/c/VisionIASDelhi

/visionias.upsc

/vision_ias

VisionIAS_UPSC



अमृदावाद



बैंगलोर



भाषाल



चंडीगढ़



गुवाहाटी



हेदाबाद



नयपुर



नोएपुर



लखनऊ



प्रयागराज



पुणे



रायगढ़

Heartiest Congratulations

to all Successful Candidates



79

in TOP 100 Selections in CSE 2023

from various programs of Vision IAS

Aditya Srivastava



**Animesh
Pradhan**



Ruhani



**Srishti
Dabas**



**Anmol
Rathore**



Nausheen



**Aishwaryam
Prajapati**

हिंदी माध्यम में 35+ चयन CSE 2023 में

= हिंदी माध्यम टॉपर =



मोहन लाल



**अर्पित
कुमार**



**विपिन
दुबे**



**मनीषा
धावे**



**मयंक
दुबे**



**देवेश
पाराशर**

39
Selections

in TOP 50
in CSE 2022



**Ishita
Kishore**



**Garima
Lohia**



**Uma
Harathi N**



HEAD OFFICE

Apsara Arcade, 1/8-B 1st Floor,
Near Gate-6 Karol Bagh
Metro Station

MUKHERJEE NAGAR CENTER

Plot No. 857, Ground Floor,
Mukherjee Nagar, Opposite Punjab
& Sindh Bank, Mukherjee Nagar

GTB NAGAR CENTER

Classroom & Enquiry Office,
above Gate No. 2, GTB Nagar
Metro Building, Delhi - 110009

FOR DETAILED ENQUIRY

Please Call:
+91 8468022022,
+91 9019066066

enquiry@visionias.in

[/c/VisionIASdelhi](https://www.youtube.com/c/VisionIASdelhi)

[/visionias.upsc](https://www.facebook.com/visionias.upsc)

[/vision_ias/](https://www.instagram.com/vision_ias/)

[VisionIAS_UPSC](https://t.me/VisionIAS_UPSC)

